

Plan de protection de la Covid-19 des 3 JOJ 2021

Recommandations pour les entraînements libres chronométrés

Responsabilité de O'JURA :

Le club O'JURA met en place toutes les mesures de protection en vue des entraînements libres, tout en respectant le cadre légal.

O'JURA compte sur la responsabilité de tous les participants !

Si un coureur pense ou estime qu'il est potentiellement à risque ou présente des symptômes, il doit annuler sa venue aux entraînements.

Arrivée sur le lieu des entraînements :

Le trajet pour se rendre sur le parking du GCU (entrée de Prémanon) n'est pas sous la responsabilité de O'JURA.

Parking :

La distanciation sociale (2 m entre deux personnes, pas de contact corporel) est primordiale. Le port du masque est obligatoire pour les personnes de 11 ans et plus.

Le rassemblement des groupes de **6 personnes au maximum** est autorisé. Néanmoins, il est à éviter dans la mesure du possible.

Pour se rendre sur les départs :

Les participants doivent respecter la fourchette horaire fixée par les organisateurs, ceci afin d'éviter les regroupements sur l'aire de départ.

Dans l'aire de départ, le port du masque est obligatoire jusqu'à h- 1min.

Des panneaux d'affichage situés à la sortie du parking rappellent la règle des distanciations et le port du masque obligatoire.

Les départs :

Les coureurs partent toutes les 3 minutes sur 5 parcours différents. Le sas du départ est prévu pour respecter les distances de 2 m entre chaque coureur.

Le responsable du départ est présent pour s'assurer que le protocole est bien respecté. Il est chargé également du bon déroulement du départ : vidage du doigt électronique, prise de carte, déclenchement du départ (boîtier départ)

Tout le protocole se fait à distance et sans contact. À défaut, du gel hydroalcoolique est à disposition.

L'entraînement :

La course d'orientation est un sport se pratiquant seul et en forêt. Si toutefois un participant en rencontre un autre malgré les départs décalés, les règles de distanciation sociale s'appliquent. Dépassez avec une grande distance ou attendez que l'autre personne ait continué à courir.

Seul le doigt électronique rentre en contact avec les boîtiers.

Les puces « SIAC » sans contact sont à privilégier.

Arrivée :

Pour les entraînements , aucun classement officiel ne sera publié sur papier ou en ligne. Toutefois, les coureurs doivent impérativement se rendre individuellement à la GEC directement après l'entraînement pour des raisons de sécurité. Cela leur permet également d'avoir leurs temps individuels. Le port du masque est obligatoire de l'arrivée jusqu'à la zone de « GEC». Les coureurs doivent donc partir en course avec le masque dans une poche.

Matériel:

Le matériel d'entraînement est mis en place et rangé uniquement par l'organisateur.

Chaque athlète apporte sa propre puce SportIdent et sa boussole. Il n'y aura pas de prêt de matériel sur place.

Les boîtiers seront désinfectés chaque fin de journée.

Inscriptions :

Les inscriptions se font uniquement à l'avance. Pas d'inscriptions sur place. Le paiement se fait uniquement par virement.

Les participants aux entraînements et les organisateurs sont enregistrés afin de retracer les éventuelles chaînes d'infection. Si après l'entraînement, un coureur présente des symptômes de la COVID, O'JURA peut identifier et retrouver les 4 coureurs présents avec lui sur la même zone de départ, avec le même horaire.